

Kurse in Nienhagen, Wathlingen,
Wienhausen und Langlingen!



Kwährdenker-Club®



für kleine und große Querdenker von 0 bis 16 Jahren

Sommersemester vom 17. Februar bis 19. Juni 2020

Das Lernen lernen

www.familienzentrum-kess.de

Mehrgenerationenhaus - Familienzentrum KESS
Herzogin-Agnes-Platz 1
29336 Nienhagen

Tel. 05144-970627
blog.familienzentrum-kess.de
mgh@familienzentrum-kess.de

Hier.Jetzt.wir! – Klimaschutz beginnt bei mir!

Ein kleiner Wald wächst auf der Fensterbank, ein Stück Moor in einem Glaskübel und an der Wand hängt eine Reliefkarte von Deutschland „auf dem Kopf“ mit der Frage: Kennen Sie die Lüneburger Bucht?

Neben kleinen Exponaten zeigt unsere Ausstellung wie CO2 entsteht, wo es auf der Erde gebunden wird und wie es in die Atmosphäre gelangt. Daneben informieren Filme über den Zusammenhang zwischen Erderwärmung und CO2-Ausstoß und im „klimafreundlichen Hauswirtschaftslabor“ werden herkömmliche Putzmittel wie Kernseife, Essig und Soda erprobt und es wird ein „Öko-Ei“ getestet. Mit ihm lässt sich Wäsche ganz ohne Waschpulver waschen.

Sie sind neugierig geworden!

Dann laden wir Sie ein, unsere „kleine Klimaexposition“ jeweils zu den Öffnungszeiten des KESS Nienhagen zu besichtigen. Die Ausstellung läuft noch bis Februar 2020.

Um den Austausch über „klimafreundliche Tipps im Alltag“ zu ermöglichen, lädt das KESS regelmäßig zu einer Klimagruppe ein. Sie wird geleitet von Christin Benedict und Lea Wittkowski. Termine erfahren Sie im KESS-Büro! Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Wir freuen uns auf Sie /Euch!
Das KESS-Team



Für werdende und „frischgebackene“ Eltern

Unsere Hebamme Cathrin Meinecke-Büchler bietet Kurse rund um die Schwangerschaft und Baby-Massage an. Weitere Infos auf Anfrage!

Baby-Café

Haben Sie Fragen im Umgang mit dem Baby oder gibt es Fragen zum Stillen? Jeden zweiten Donnerstag im Monat von 10.30 Uhr bis 11.30 Uhr im KESS Nienhagen. Keine Anmeldung erforderlich! Kostenlos! Unsere Hebamme Cathrin Meinecke-Büchler freut sich auf Ihren Besuch.

GreenBirth-Stammtisch

Jeden 1. Mittwoch im Monat von 9:30 bis 11:30 Uhr im KESS Wathlingen Gesprächskreis zu Themen rund um Schwangerschaft, Geburt und Babyzeit. Wir sprechen über das was uns bewegt. Babys und Kinder sind willkommen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich und es ist kostenlos.

Hygge-Zeit

miteinander singen, bewegen und entspannen
Wir treffen uns jeden Donnerstag von 8.15 Uhr bis 8.30 Uhr auf dem Herzogin-Agnes-Platz am KESS und von 15.00 bis 17.00 Uhr in der „Guten Stube“
Einfach kommen und mitmachen! Ohne Anmeldung und kostenfrei!

Offene Familiengruppen für Mütter, Väter, Großeltern mit ihren Klitzekleinen, Abenteurern oder Weltentdeckern

Jeden: Mo. 10.30 Uhr – 12.00 Uhr KESS Nienhagen Mi. 10.00 Uhr – 11.30 Uhr KESS Wienhausen
Di. 11.00 Uhr – 12.30 Uhr KESS Wathlingen Café Kinderwagen
Wir bieten Ihnen und Ihren Kindern tolle Spielmöglichkeiten, gute Gespräche und neue Kontakte in unserer gemütlichen KESS-Atmosphäre – dieses Angebot ist unverbindlich und kostenlos.

Mama, Papa und Baby – Zusammen sind wir fit!

Outdoor-Kurs für Mütter und Väter mit Kind und Kinderwagen

Lauftreff mit Kräftigungs-, -Cardio und Stretchingübungen
Di. 9.00 Uhr - 10.00 Uhr KESS Nienhagen Fr. 9.00 Uhr - 10.00 Uhr KESS Nienhagen
Kursleitung: Chantal Roy, Übungsleiterin, Anmeldung erforderlich! Zehnerkarte für 30,- Euro

Was Tante Emma und Onkel Willi noch wussten...

Mitmach-Aktion für Groß und Klein, Jung und Alt
Jeden Mittwoch von 15.00 Uhr bis 16.30 Uhr im Tante Emma Laden des Lernens im MGH KESS Nienhagen.

KLÖN-CAFÉ – Kaffeeklatsch bei Tante Emma

Klönen, Kaffee und selbstgebackener Kuchen. Sie sind herzlich eingeladen! Regelmäßig jeden

Montag	15.00 Uhr – 17.00 Uhr	KESS Nienhagen
Montag	15.30 Uhr – 17.00 Uhr	KESS Wathlingen
Donnerstag	15.30 Uhr – 17.00 Uhr	KESS Wienhausen

Familien-Café

Einfach Klönen bei Kaffee und Tee und die Kinder spielen...
Jeden Freitag von 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr im KESS Nienhagen
Unsere Gastgeberin Sybille Matthews freut sich auf Sie...

Familien-Café International

Es ist egal aus welchem Land Sie kommen. Hier lernen Sie nette Leute kennen und können sich in verschiedenen Sprachen austauschen.
Jeden Mittwoch von 14.30 Uhr bis 17.00 Uhr im KESS Nienhagen

Sprache und Kultur offene Eltern-Kind-Gruppe für Familien aus anderen Kulturen

Mittwoch, 15.00 Uhr – 17.00 Uhr im KESS Wathlingen
Leitung: Cicek Ceper, Sozialassistentin und Nadja Soni, pädagogische Mitarbeiterin

Tagesmutterladen im KESS Nienhagen

Kinderbetreuung für „Weltentdecker“ vom 8. Lebensmonat bis 3 Jahre

Montag bis Freitag im Zeitraum von 7.00 Uhr bis 17.00 Uhr möglich. Anmeldung erforderlich.
Kommen Sie doch einfach mal vorbei, besuchen unsere offenen Treffs und lernen uns kennen.
Möchten Sie nähere Informationen über die Betreuung Ihres Kindes erhalten, dann vereinbaren Sie einen Termin im KESS-Büro. Angelina Haupt, Dipl.-Soz.päd., Leitung Tagesmutterladen

Familien-Mittagstisch im Tagesmutterladen

Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat bieten wir den Familien der Tageskinder die Möglichkeit miteinander im KESS zu essen. Große und Kleine finden sich an unserem Mittagstisch ein, um in familiärer Atmosphäre das Zusammensein zu genießen. Anmeldung erforderlich!

Die Familiensprechstunde in den Samtgemeinden Wathlingen und Flotwedel

Wir unterstützen Familien in allen Lebenslagen. Mit unserem Konzept verbinden wir bestehende Angebote und schaffen die Möglichkeit, Wünsche und Anliegen von Familien unter einem Dach beraten zu können:

Agentur für Arbeit Celle Jacqueline Schäfer-Pulst, Wiedereinstiegsberaterin, Arbeitsvermittlung
Informationen zum beruflichen Wieder-Einstieg

Familienservice Andrea Engelke, Vermittlung von haushaltsnahen Dienstleistungen, Tagespflegepersonen, Babysittern und Nachhelfkräften

Lebensberatung Sigrid Thöling, Dipl.-Soz.päd.
Einstiegsberatung für Familien in alle Lebenslagen

Baby-Café Cathrin Meinecke-Büchler, Hebamme
Beratung zur Schwangerschaft, Geburt, Ernährung, im Umgang mit dem Baby

Pflegeberatung Elfi Peters, Senioren- und PflegeStützpunkt Niedersachsen/Celle
Informationen, Beratung oder Hilfe rund um das Thema Pflege

Familiencoaching Angelina Haupt, Dipl.-Soz.päd. und Peter Klages, Familiencoach
Unsere Familiencoaches unterstützen Familien ihr Gleichgewicht wieder zu erlangen.

Unser Familienbüro ist für weitere Informationen und Terminvereinbarungen geöffnet!



Kwährdenker-Club für 0 – 1-jährige Klitzekleine mit ihren Eltern

Wir freuen uns auf neugierige Klitzekleine und ihre Eltern, die wir auf ihrem gemeinsamen Weg bis zum Ende des ersten Lebensjahres begleiten.

Sinneswerkstatt

14× 1 U-Std. 85,- €

Nr. 2379 Di. 9.00 – 10.00 KESS Nienhagen **Nr. 2378** Di. 10.30 – 11.30 KESS Nienhagen
Ltg: Nicole Prieß, Delfi-Leiterin©

Nr. 2380 Fr. 9.00 – 10.00 KESS Nienhagen Ltg: Sigrid Thöling, Dipl.-Soz.päd.

Nr. 2377 Fr. 9.00 – 10.00 KESS Wathlingen Ltg: Dörte Kuhn, päd. Mitarbeiterin

Baby-Musikwerkstatt

14× 1 U-Std. 85,- €

Nr. 2393 Do. 9.00 – 9.45 KESS Nienhagen **Nr. 2394** Do. 10.00 – 10.45 KESS Nienhagen
Ltg: Sigrid Thöling, Dipl.-Soz.päd.

Weitere Kurse für Klitzekleine auf Anfrage!

Kwährdenker-Club für 1 – 4-jährige Abenteurer mit ihren Eltern

Kunst und Bewegung

14× 1,25 U-Std. 95,- €

Nr. 2383 Di. 9.00 – 10.00 KESS Wathlingen Ltg: Birgit Schülzke, Musikgarten-Trainerin, päd. Mitarbeiterin

Nr. 2382 Fr. 10.45 – 11.45 KESS Nienhagen Ltg: Sigrid Thöling, Dipl.-Soz.päd.

Musik und Bewegung

14× 1,25 U-Std. 95,- €

Nr. 2384 Mo. 9.00 – 10.00 KESS Nienhagen Ltg: Birgit Schülzke, Musikgarten-Trainerin, päd. Mitarbeiterin

Spiel und Lernwerkstatt

14× 2 U-Std. 134,- € inkl. Abendessen

In der **Spiel- und Lernwerkstatt** werden „die Sinne geweckt“, wird kreativ gespielt, gemeinsam ein gesundes Abendessen zubereitet, gegessen und zum Abschluss Entspannung geübt.

Nr. 2385 Mi. 16.15 – 17.45 KESS Nienhagen Ltg: Carina Tkatzkyk, Erzieherin

Was hat das Körpergefühl mit dem Zählen zu tun, und warum wollen unsere Füße sich zur Musik bewegen?

Antworten gibt es in der **Musikwerkstatt**

14× 1 U-Std. 85,- €

Nr. 2392 Mi. 9.00 – 9.45 KESS Wienhausen **Nr. 2381** Di. 10.15 – 11.00 KESS Wathlingen

Nr. 2396 Fr. 16.30 – 17.15 KESS Nienhagen Ltg: Sigrid Thöling, Dipl.-Soz.päd., Musikgarten-Trainerin

Nr. 2387 Mo. 15.30 – 16.15 KESS Nienhagen **Nr. 2395** Fr. 15.30 – 16.15 KESS Nienhagen

Nr. 2388 Di. 15.15 – 16.00 KESS Nienhagen **Nr. 2391** Di. 16.30 – 17.15 KESS Nienhagen

Nr. 2386 Mo. 16.30 – 17.15 KESS Nienhagen

Ltg: Birgit Schülzke, Musikgarten-Trainerin, päd. Mitarbeiterin

7× 1 U-Std. 43,- €

Nr. 2389 Di. 15.30 – 16.15 KESS Nienhagen **Nr. 2390** Di. 16.30 – 17.15 KESS Nienhagen

Ltg: Sigrid Thöling, Dipl.-Soz.päd., Musikgarten-Trainerin

Weitere Kurse für Abenteurer auf Anfrage!

Kwährdenker-Club für 3 – 6-jährige Weltentdecker mit ihren Eltern

Für Kinder, die am Vormittag den Kindergarten besuchen.

Die Weltentdecker gehen auf Forscherreise

14× 2 U-Std. 125,- €

Im Land der Zahlen.

Nr. 2402 Do. 16.00 – 17.30 KESS Nienhagen

Leitung: Sigrid Thöling, Dipl.-Soz.päd., Birgit Schülzke, päd. Mitarbeiterin

Musikwerkstatt – Musikalische Früherziehung für Kinder ab 4 Jahren

14× 1 U-Std. 85,- €

Nr. 2399 Mi. 15.30 – 16.15 KESS Nienhagen **Nr. 2401** Fr. 15.30 – 16.15 KESS Nienhagen

Nr. 2400 Mi. 16.30 – 17.15 KESS Nienhagen Ltg: Sigrid Thöling, Dipl.-Soz.päd., Musikgarten-Trainerin

7× 1 U-Std. 43,- €

Nr. 2397 Mo. 16.30 – 17.15 KESS Wathlingen **Nr. 2398** Mo. 15.30 – 16.15 KESS Wathlingen

Ltg: Sigrid Thöling, Dipl.-Soz.päd., Musikgarten-Trainerin

Sprachwerkstatt

14× 1 U-Std. 100,- €

Spielend Englisch lernen

In jungen Jahren ist das Erlernen von Sprachen einfacher. Denn mit großer Neugierde und unbefangenen gehen Kinder an neues Wissen heran. Diese Kurse sind in verschiedene Altersgruppen und Vorkenntnisse eingeteilt! Ein Ablauf mit spielerischen Elementen und lustigen Unterbrechungen sorgt für Abwechslung und stetige Sprecherfolge. Kurse finden in Nienhagen, Wathlingen und Langlingen statt.

Damit Sie den richtigen Kurs für Ihr Kind finden, rufen Sie uns an, das Büro-Team in Nienhagen berät kompetent.

Kwährdenker-Club für 5 – 6-jährige Fast-Schulkinder

„Fast-Schulkinder“ besitzen eine besonders hohe Lernmotivation und freuen sich auf den nächsten Lebensschritt, den Übergang vom Kindergarten in die Schule.

Sprachwerkstatt

14× 1 U-Std. 100,- €

Spielend Englisch lernen

Kurse finden in Nienhagen, Wathlingen und Langlingen statt.

Damit Sie den richtigen Kurs für Ihr Kind finden, rufen Sie uns an, das Büro-Team in Nienhagen berät kompetent.

Kwährdenker-Club für 6 – 12-jährige Schulkinder

Experimentierwerkstatt

14× 1 U-Std. 95,- €

Es knallt, es blubbert, es zischt...

Wir erforschen spannende Phänomene der Naturwissenschaft und erkennen, wie die Welt funktioniert.

Nr. 2403 Di. 16.30 – 17.15 KESS Wathlingen Ltg.: Elke Stahnke, Lebensmitteltechnologin

Capoeira für Schulkinder

14× 1 U-Std. 50,- €

Tanz, Kampftechnik und Akrobatik

Capoeira ist eine Mischung aus Tanz, Kampftechnik und Akrobatik zutraditionellen afrikanischen Klängen.

Nr. 2404: Do. 16:30 – 17:30 KESS Wathlingen

Kursleitung: Nicole Hahn, erfahrene Capoeira-Trainerin

Kwährdenker-Club für 10 - 16 jährige Jugendliche

„Das Lernen lernen“

Kompaktseminar für Schüler und Schülerinnen von Klasse 5 – 9

Kursleitung: Sigrid Thöling, Dipl.-Soz.päd.

Termine auf Anfrage. Kursgebühr: 50,- € + 5 € Material

Keine Angst vor Facebook

Kursleitung: Andrea Engelke, Computertrainerin.

Termine und Infos auf Anfrage.

Jugendsprechstunde im KESS Wathlingen

Beratungsangebot für Jugendliche.

Anfragen und Terminvereinbarung werden im KESS-Büro Nienhagen vertraulich entgegen genommen.

„Neue Medien“ – Eltern-Kind-Kombikurs

...wünscht sich Ihr Kind ein Handy, Tablet, Fernseher oder Videospiele?

...haben Sie vielleicht selbst noch ein paar Fragen zum Umgang mit Smartphone oder Tablet?

...und möchten Sie gemeinsam mit anderen Eltern über Chancen und Risiken Neuer Medien diskutieren?

Wir bieten Ihnen einen Kurs über die Handhabung mobiler Geräte und einen sich anschließenden Elterntalk, bei dem Sie sich mit anderen Eltern unter Anleitung unserer ausgebildeten Moderatorin austauschen können.

Bei einem separaten Treffen kommen dann auch die Kinder zu Wort!

Kursleitung: Andrea Engelke, PC-Expertin und Chantal Roy, Elterntalk-Moderatorin

